Bliver forventningerne til "Det tredje Liv" indfriet?

Medlemmer af Svendborg Senior Idræt fortæller om deres planer og drømme - og hvordan tilværelsen efter arbejdslivet viste sig at blive

Tekst og foto Inger Hager

Vi får en snak - og griner, når det bliver en forbier, siger Ejnar Hansen - her sammen med Ane B. Kuehn.

- Jeg havde en forestilling om at skulle slappe af og tage på nogle ture. Sådan fortæller Ejnar Hansen (76 år), Vester Skerninge, om sine planer efter arbejdslivet.
Men sådan gik det ikke - langt fra. Det vender vi tilbage til.
Hvad skal der ske, når efterløn eller pension træder i stedet for et liv på arbejdsmarkedet? Nogle gange former tilværelsen sig ganske anderledes end forventet. Vi har spurgt seks medlemmer af Svendborg Senior Idræt, om hvordan de har oplevet skiftet.

Et vendepunkt

Tilbage til Ejnar Hansen.
- Min kone fik en blodprop og måtte på plejehjem. Det varede i 10 år, fortæller Ejnar Hansen, som besøgte sin kone hver dag. Trods en hård tid viste livet sig alligevel fra en anden side.
- Men så mødte jeg Lis. Vi bakker hinanden op, så vi kommer ud af huset, siger han.
Ejnar Hansen og hans veninde begyndte at spille krolf for to sæsoner siden. Og selv spiller han tennis i Vester Skerninge. Og har i øvrigt i mange år været i bestyrelsen for Ollerup-Skerninge SG&I.
- Når vi spiller krolf, får vi en snak, og vi griner, når det bliver en forbier, understreger Ejnar Hansen.
Med på krolf-holdet er Ane Kuehn (79), Bregninge, som har spillet krolf i seks-syv år. Hendes historie er helt anderledes, men også præget af store skift. Efter at have boet i USA i 30 år flyttede hun og hendes mand i 2007 tilbage til Danmark. For fire år siden mistede hun sin ægtefælle.
- Det var en stor omvæltning, fortæller Ane Kuehn (79 år), som læste om Svendborg Senior Idræt i Ugeavisen Svendborg.

Rart med noget, man skal

- Vi havde ellers spillet golf. Så gik vi over til krolf, og min mand nåede at være med i to sæsoner, tilføjer Ane Kuehn og fortsætter:
- Her møder vi jo andre mennesker og får nogle gode grin. Jeg nyder det, og det er også rart, at der er noget, man skal, slutter hun.
Tim Skarvø, (81) Svendborg, havde mange planer efter sit arbejdsliv som lærer, bl.a. snorkling, dykning og spille musik. Det er ikke det hele, han er gået i gang med, men det er blevet til en masse andet.
- Jeg vil helst flytte grænsepæle. Det seneste er mountainbike, og jeg har også prøvet river-rafting i Østrig og sidste år tog jeg en tur på slalomski, fortæller han.
Alting gik heller ikke, som Tim Skarvø havde ønsket sig.
- Jeg blev alene kort efter vores guldbryllup. Tingene sejlede for mig efter de 50 år. Så jeg kunne mærke, at jeg havde brug for at komme ud, siger han og fortsætter:
- Det var saftsuseme svært. Jeg meldte mig til projektet "Dans med din nabo", som bagefter betød, at jeg begyndte at gå til argentinsk tango, siger Tim Skarvø, der ser ud til at være i fin form, men har et handicap.

Den bedste tid er nu

- Jeg har problemer med min hørelse. Det er svært, når vi er flere sammen. Så tyr jeg til mundaflæsning. Corona-tiden har næsten været som en ferie. Nu er det 20 år siden jeg blev pensionist, men det er den bedste tid, jeg har nu, fastslår Tim Skarvø.

Den opfattelse tilslutter Flemming Aamann (67), Stenstrup, sig. Han har også kastet sig over mountainbike, men altid dyrket sport.

- Jeg fik noget bøvl med et knæ. Og så er det fint at cykle. Jeg er også med på et cykelhold i Stenstrup, fortæller han, der er glad for selv at kunne disponere over sin tid.

Flemming Aamann yder også en frivillig indsats, tidligere med bestyrelsesarbejde. Nu sker det, når Stenstrup Idrætsforening holder sine loppemarkeder. Han er også med til at holde foreningens arealer. Bestyrelsesposter har Tim Skarvø også haft mange af i sit arbejdsliv, men ikke mere.

- Nej, nu har jeg gjort nok for andre. Men jeg gør da gerne folk en tjeneste, tilføjer han.

Rart med god tid

Lisbeth Ansbjerg (70 år) holder sig aktiv på gymnastikholdet på Thurø.

Lisbeth Ansbjerg (t.v.) og Ellin Hemmingsen træner crossfit i det fri i coronatiden.

Både Tim Skarvø (t.v.) og Flemming Aamann har kastet sig over mountainbike-sporten.

- Jeg havde ikke en bestemt forventning til Det tredje Liv. Det skulle være at gøre noget for mig selv og for andre, siger hun.

Lisbeth Ansbjerg er glad for den gode gymnastik, men træner også på et fitnesshold. Og hun er med i en gågruppe på Thurø. Der bliver også tid til at gøre noget for andre. Hun kan godt lide at være kreativ og har været frivillig i en børnehave.

- Jeg er frivillig i Bergmannshus på Thurø og deltager i mange praktiske opgaver i forbindelse med arrangementer. Så mine forventninger til den tredje alder er blevet opfyldt, konstaterer Lisbeth Ansbjerg og tilføjer:
- Det er rart at have god tid nu. Det er også rart nogle gange at mødes efter træningen og få en kop kaffe og lige nå at snakke.

Ellin Hemmingsen (71), Svendborg, har ikke spekuleret på, hvad hun skulle efter sit arbejdsliv.

- Jeg har altid haft mange interesser, siger hun, der i mange år har sunget i Septimuskoret. Hun har altid dyrket gymnastik og yoga.
- Nu deltager jeg i styrketræning, og jeg er også på turboholdet. Desuden er jeg med på et gymnastikhold i Tved. Det er noget, jeg har fået lyst til i de senere år, fortæller Ellin Hemmingsen, der ligesom Lisbeth Ansbjerg også har valgt at være med i en gågruppe.
- Jeg kan mærke, at min krop er blevet stærkere. Jo mere vi puster, jo længere tid varer det, før vi får brug for en rollator, fastslår Ellin Hemmingsen.

Svendborg Senior Idræt

Har du fået lyst til at være med i nogle af Svendborg Senior Idræts mange forskellige aktiviteter, kan du finde alle foreningens tilbud i kataloget, som er her midt i Impulser.

På **www.svsi.dk** kan du finde flere informationer samt tilmelde dig. Øvrige spørgsmål, ring 62 23 30 19 mandag, onsdag og fredag kl. 10 - 12.
Vi glæder os til at byde dig velkommen.