

Senioridrætscenter Thurøhus: stolemotion og- leg.

- Vi søger 1-2 frivillige, der sammen med Ingrid vil stå for denne opgave.

Som du måske har set på vores facebookside samt i Ugeavisen, er Thurøhus nu certificeret senioridrætscenter. Seks frivillige fra SVSI bidrager sammen med personalet på Thurøhus til dette.

Nu udvider vi lidt ved at frivillige bidrager med at stå for lidt stolegymnastik og spil. Vi har en, Ingrid, der allerede er med som føl sammen med aktivitetspersonalet – Ingrid vil dog gerne have opgaven sammen med en og gerne to mere. Det vil typisk være mandag formiddag og måske noget hjælp torsdag formiddag – det snakker vi os til rette om. Giv den tid du har lyst til ☺

Hvad skal der til?

Lyst til at give lidt af dit overskud til beboere og dagcentergæster på Thurøhus – i form af lidt gymnastik og leg på en stol.

Kom glad, åben og smilende, samt med godt humør.

Der er ingen forudsætninger og du får mulighed for at være med som føl nogle gange og desuden klæder vi dig på til opgaven med internt eller eksternt kursus.

Har du lyst til at høre nærmere, så kontakt Birthe Bergmann på 24 88 63 31