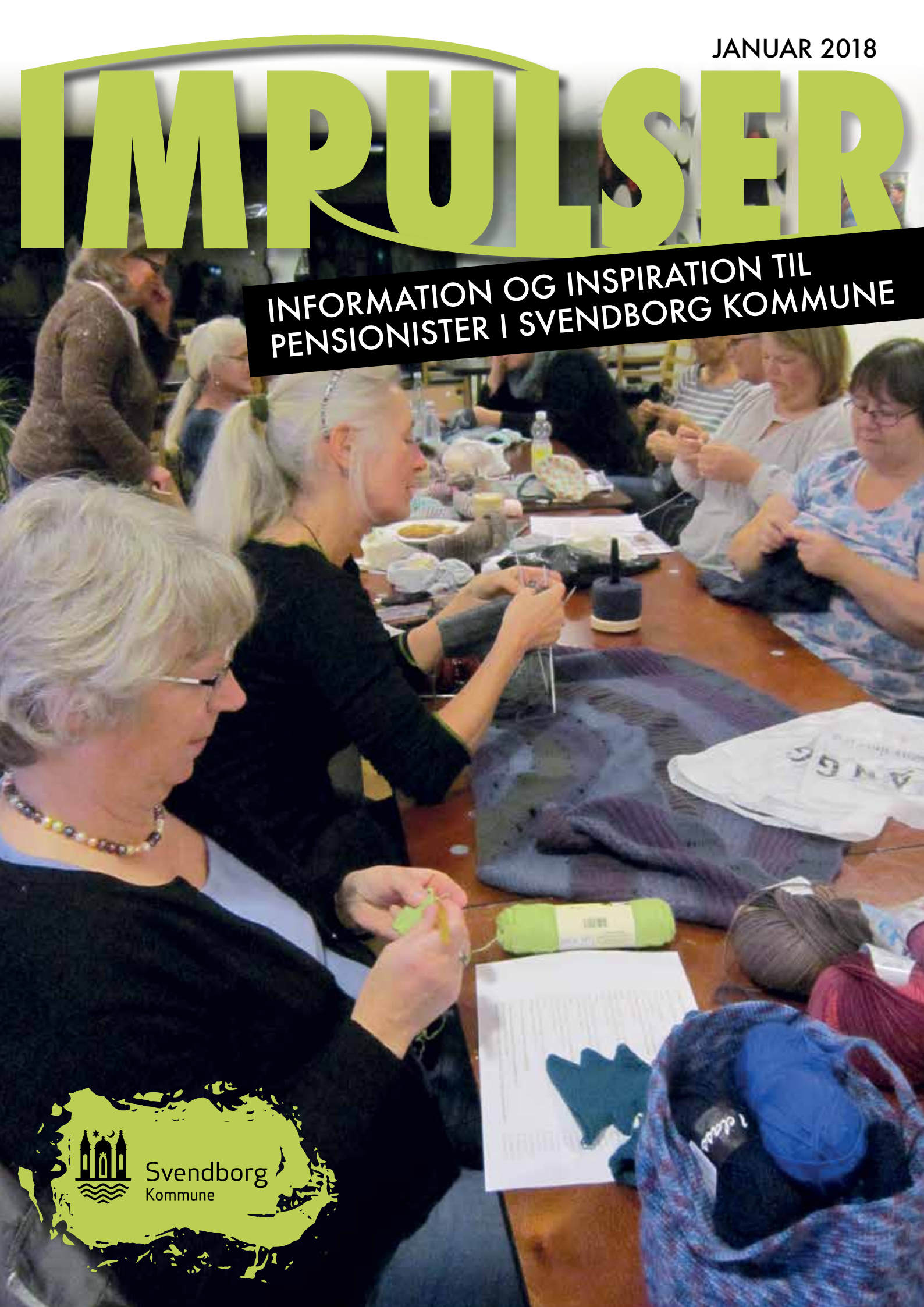
JANUAR 2018

IMPULSER

INFORMATION OG INSPIRATION TIL PENSIONISTER I SVENDBORG KOMMUNE



Svendborg
Kommune

IMPULSER

Impulser udgives af direktørområdet Social og Sundhed, Svendborg Kommune.

Bladet udkommer i 10.000 eksemplarer som omdeles til alle folkepensionister. Andre interesserede kan hente bladet på bibliotekerne i Svendborg Kommune, Borgerservice og på Svinget 14, 5700 Svendborg.

Næste nummer af Impulser udkommer i august 2018. Ideer til næste nummer skal være redaktionen i hænde senest den 1. juni 2018.
Impulser udkommer 2 gange årligt i januar og august.

GRAFISK PRODUKTION OG DISTRIBUTION
Layout: Grafisk afd. Svendborg Kommune
Tryk: Trykteam
Distribuering: FK Distribution
Forsidefoto: Margit Lolk.
Motiv: Borgerstrik i Svendborg.

UDEBLIVER IMPULSER
Er du 65 år eller derover og har du ikke modtaget Impulser, så kontakt Kontoret i myndighedsafdelingen
socmyn@svendborg.dk
Tlf. 62 23 40 00 - tryk 3

IMPULSER ONLINE
Du kan læse Impulser på Svendborg Kommunes hjemmeside:
www.svendborg.dk/impulser

ANSVARSHAVENDE REDAKTØR
Ældrechef Kirsten Vie
kirsten.vie.madsen@svendborg.dk

REDAKTION
Redaktør – Peter Faber
Erik Hansen
Margit Lolk – ældrerådet
Marianne Mølsted

I dette nummer:

10 GLÆDEN VED AT DELE

I Seniorakademiet samles man for at dele viden, oplevelser, bekymringer og glæder.

6 DEJLIG KVINDE, 70 ÅR

Frances Fischer har skrevet et smukt digt om, at det ikke kun er træls af fylde 70 år.

14 HVAD SIGER DU?

- At Svendborg Kommune udvider servicen for borgere med høreproblemer.

8 DANSEGLADE SVENDBORG

Tag med på en tur tilbage til danseskolebyen Svendborg og mød den legendariske danselærerinde Grethe Pedersen.

18 FRA STOLTHED TIL SKAMPLET

Læs den spændende historie om Fattiggården i Svendborg.

NR. 11 JANUAR 2018

indhold

3 Leder
4 Rygtet taler sandt
6 Digt
8 Det var nøjagtigt som i Matador
10 Svendborg Seniorakademi
15 Sang og musik gør glad
18 Svendborg Senior Idræt
20 Ældrerådsvalget
22 Mariannes klumme
23 Kontaktoplysninger

LEDER

Af Ældrechef Kirsten Vie

Et nyt år er skudt i gang. Det betyder tid til at kigge tilbage og gøre status over året der gik, men også frem på de mange nye spændende muligheder og udfordringer i 2018.

I 2017 kunne vi i Svendborg Kommune bryste os af at være den 4. bedste kommune i Danmark, når det kommer til frivillighed. Det viser undersøgelsen "Idrætsforeninger i Danmark – Rammer og vilkår 2017".

På nogle plejecentre har frivillige længe været flødeskum ved at sikre en bred vifte af tilbud og aktiviteter og de spiller en stor og vigtig rolle, enten som enkelte frivillige eller som støtteforeninger. Tak til alle for den store indsats, I lægger her. På andre plejecentre er der ikke så stor tradition for frivillighed – endnu.

I 2018 ønsker Ældreområdet i Svendborg Kommune at skabe mere fokus på samarbejdet med frivillige. Både på de plejecentre hvor der ikke er frivillige og i hjemmeplejen.

I 2017 modtog Svendborgs ældreområde sammen med flere frivillige foreninger 2,6 mio. kr. fra Sundhedsstyrelsen. De skal gå til at sikre et større fokus på at imødegå ensomhed blandt de borgere, der modtager meget hjemmehjælp, samt at understøtte det samarbejde med frivillige, der er helt centralt for at hjælpe den enkelte borger ud i et meningsfuldt fællesskab. Vi kalder indsatsen "Mine værdifulde ressourcer".

Det har store personlige konsekvenser for mennesker, der på daglig basis føler sig ensomme – uanset om de er alene eller er en del af et fællesskab. Aktiviteter er nemlig ikke altid svaret på ensomhed – det er derimod nærvær. Og her har vi alle et fælles ansvar for at skabe et samfund, hvor vi ikke bliver overladt til os selv, men derimod føler os set og hørt som de mennesker vi er. Dette kræver blandt andet, at medarbejderne i ældreplejen skal turde snakke med borgerne om den svære ensomhed, at frivillige foreninger byder ind, men også at vi alle i det små udviser nærvær for hinanden – naboen, sidemanden i bussen og kassedamen.

Godt nytår – med ønsket om, at 2018 må byde på gode nærværende fællesskaber for alle.

Revisitering af læge-kørsel

Svendborg Kommune har besluttet at foretage en ny visitering af alle de ca. 2.000 borgere, der er bevilget kørsel til læge-/speciallæge.

I slutningen af 2017 har alle borgere, der har været i kørselsordningen, modtaget et brev om, at de skal ansøge på ny, hvis de fortsat mener, de er berettiget til at blive i kørselsordningen. Den nye visitering forventes at pågå frem til april 2018, og indtil den enkelte borger modtager besked om, hvorvidt deres ansøgning er imødekommet eller afvist, fortsætter den nuværende ordning. Er der ikke fremsendt et ansøgningsskema, vil ordningen automatisk ophøre.

Hør Impulser på CD

Impulser indtales på CD af Margit Sinding Nellermann.
Du kan gratis modtage en CD.
Du skal blot kontakte redaktionen på mail: socmyn@svendborg.dk eller ringe på tlf. 62 23 40 00 tryk 3

FAKTA OM BORGERSTRIK

Navnet indikerer, at alle er velkomne og alle kan være med i et strikke-/hæklefællesskab. I årene har der været helt unge piger, en enkelt mand og kvinder, alle med meget forskellige baggrunde. Ét har de til fælles: Glæden ved håndarbejde og fællesskab.

START:
August 2012

MØDETID:
Anden og sidste onsdag i hver måned kl. 19-21, undtagen juli og december. Hertil kommer Strik-ude dag i juli og julehygge i december.

INITIATIVTAGERE:
Anna Reinhold Niclasen og Majbritt Kjærulff

ANTAL MEDLEMMER:
124 er medlem af Borgerstrik på Facebook. Der kommer hele tiden nye til. Hver gang møder cirka 20-30 deltagere op.

VÆRTINDER:
Anna Reinhold Niclasen,
Solveig Møinchen,
Ingrid Marie Nielsen og
Mette Dresler er værtinder på skift.

KONTAKTPERSON:
Projektleder Majbritt Kjærulff
telefon 66 11 19 21.

Rygtet taler sandt

– det er hyggeligt at strikke sammen

Tekst og foto af Marianne Mølsted

''Klik-klik'' siger pindene - lige fra tykkelse 8 til den allertyndeste rundpind - og imens lyder der stille snakken fra de 20-30 kvinder i alle aldre, der sidder med deres kaffekopper og glemmer alt om stress og jag.

Roen falder på en - deroppe på Kulturtorvet på 1. sal i Borgerforeningen Kulturhus Svendborg. Der bliver vist frem, man beundrer interesseret og nysgerrigt, mens snakken går. Alt fra udfordringer med en opskrift til gode fif om, hvordan man holder mest hensigtsmæssigt på en hæklenål.

Ideen om Strikke-hæklecafeen "Borgerstrik" opstod for snart 6 år siden. Anna Niclasen og Majbritt Kjærulff havde længe snakket om, at Kulturtorvet kunne udnyttes bedre – og så startede de ''Borgerstrik''.

Det blev fra dag ét en stor succes. Rygtet om hyggen går stadig fra mund til mund – det koster ikke noget at komme – ja, altså kaffe og de lækre hjemmebagte kager, der er forskellige fra gang til gang, køber man i cafeen nedenunder. Der er selvfølgelig flere slags kaffe og også the, varm chokolade med mere.

- Det er altid en fornøjelse med de strikke-hækleglade gæster - de er smilende og det er altid hyggeligt, når de er her, siger indehaver Charlotte Pedersen fra cafeen.

En strikket cykel foran Borgerforeningen er et godt blikfang for Borgerstrik

Alle er velkomne, der har været en enkelt strikkeglad mand på besøg, men ingen mænd har dog endnu puk-ket på deres ligeberettigelse og kommet fast – men de er velkomne! Bare medbring eget strikketøj, garn og pinde. Man kan sagtens få hjælp og ideer fra store kurve med opskrifter, og råd om noget supergodt garn til overkommelig pris, som en lige har hørt om og der er endda hjælp til hønsestrik, som er ved at blive in igen – her var det endda i lilla farver, som dengang. Ren nostalgi.

Kaffe er drukket og med smil på læben og snak hen over bordet er der igen gang i strikkepindene.

Kvinde, 70 år

Konstateret med undren:
Kærligheden består,
fylder mere end igår
og mindre end imorgen.
Tak.

Ventet:
Ondt i knæene.
Trappen virker lang og sej.
Kan ikke løbe, men ...
kan slet ikke lide at løbe, nej.
Kan stadig danse.
Kan stadig svømme klaske plaske.
Sover ikke så godt.
Kan ikke læse det med småt.
Kan stadig nå tæerne uden at bøje knæene men ...
maven buler, måsen ikke - bare jeg kunne vende dem om.

Uventet:
Unge fyre synes jeg er sød
trods gråt hår, rynker,
helt forkert tud
eller rettere, på grund af ....
De tager min kuffert og løfter den i toget.
Når jeg beder 'kom her og være høj',
smiler de fjoget
og kommer,
henter yoghurt ned fra den øverste hylde
og jeg takker og siger 'good boy'.
Jeg minder om Bedste
uden pligt for det meste.
Helt uprovokeret giver de knus
s'fø'lig uden kys
uden at søge videre
uden vandrende hænder
uden opblødning af deres ligefremme pærenemme smil-på-klem stemme.
Hjælpsom, ikke kantet,
det er uventet.
Det er forunderligt.
Det er ikke kun træls
at være 70 - men ....

Frances Fischer, Svendborg

(Illustration Trine Bruun)

Gamle fotos i ny fortolkning

Tekst og foto Peter Faber

Svendborg-kunstneren Trine Bruun tabte sit hjerte til en kasse med gamle fotos, som hun fandt på loftet, da familien ryddede op efter hendes elskede mormor Karlas død. De gamle sort/hvide fotos fortalte historier om en svunden tid og om de mennesker, der levede dengang i 20'erne og 30'erne. Hun måtte tegne dem; disse ældre damer med hatte, i uldne badedragter, på udflugt med deres mænd iført plusfours og kasket eller ægtepar sammen i en lystig svingom. Trine tegnede og tegnede, og flere og flere kom til at elske hendes karakteristiske tegninger. Man bliver i godt humør af hendes streg, og minderne vælter frem, når hun nyfortolker mormors gamle fotos. Trine Bruun har fået flere henvendelser fra folk, der gerne vil have tegnet en kær afdød slægtning, som de har et gammelt foto af, og det gør hun gerne; til fornøjelse også for hende selv. Nu har gallerierne og kunstforeningerne bud efter hende, og Impulser var så heldig, at få hende til at illustrere Frances Fischers digt.

Trine Bruun har sit eget lille atelier, og her tilbringer hun mange timer i godt selskab med sine figurer.

Den bedste opfindelse

Giv dit bud på impulser@svendborg.dk

Tekst af Marianne Mølsted

Hvor er vi dog heldige i vores tid. Tænk tilbage på 1918. Det er bare sølle 100 år siden, og hvad er der ikke sket på den tid - og opfundet? Insulin, plastik, vaskemaskiner, computere og rumraketter. For nu bare at nævne nogle få ting.

Men hvilken opfindelse har betydet mest for dig?

Min søde gamle svigermor, som har oplevet alle 100 år, var meget hurtig og sikker i sin mening: "Rollatoren" sagde hun straks og klappede den kærligt på håndtaget. "Den giver mig tryghed og frihed".

Det fik mig til at grine lusket. "Så tror jeg, det må være p-pillen", sagde jeg, og hun sendte mig et skarpt øjekast.

Impulser vil gerne høre dit bud på den bedste opfindelse – for dig. Begrund gerne dit valg og send os en mail på: impulser@svendborg.dk

I august-udgaven af Impulser vender vi tilbage med jeres gode bud på gode opfindelser.

Afdansningsbal i Guldsalen engang i 50'erne. Forældre i stort tal mødte frem for at se resultatet af vinterens anstrengelser, og Grethe Pedersen var et naturligt midtpunkt for festen.

Det var nøjagtigt som i Matador

Hanne Jespersen var et af de 34.000 børn, der lærte at danse hos Grethe Pedersen

Tekst og foto Peter Faber og Byhistorisk Arkiv Svendborg

Fotos fra en svunden tid har en helt særlig evne til at få minderne til at poppe op. Dem fra Byhistorisk Arkiv på Svendborg Museum er ingen undtagelse. En af de frivillige på arkivet, Hanne Jespersen, er behjælpelig med at finde materiale frem om danseskolerne i Svendborg, og hun indfanges også i nostalgiens net, da vi sidder og bladrer i gamle avisudklip og fotos fra den gang, da alt var sort/hvidt.

Svendborgs ungdom lærte lancier, og pigerne var iført datidens mode – strutskørter.

- Nej, se her, siger hun og peger på den legendariske danselærerinde, Grethe Pedersen, der til et afdansningsbal fremtræder i en robe, som er enhver rød løber værdig. Vidunderet var indkøbt hos Axel Broch. Hanne Jespersen har rundet de 70 år, og hun er en af de i alt 34.000 elever, der gik på Grethe Pedersens Danseskole i perioden fra 1935 til 1978. Grethe Pedersen, senere gift Willumsen, var en institution i Svendborg.

- Jeg gik til dans i 10 år, og det var i 50'erne. Undervisningen foregik i Guldsalen i Borgerforeningen. En fantastisk flot ramme. Vi lærte naturligvis standarddansene, men det sjoveste var seksturen og lancier. Dem kan jeg stadig danse, fortælle Hanne Jespersen. Hun drager sammenligning mellem Grethe Pedersens Danseskole og Fru Violet Vinters danseskole i Matador.

- Hos os var det Fru Aagaard, der spillede på klaver og ikke Misse Møghe, og det var Grethe Pedersens niece, Hanne Mikkelsen, som vi kaldte Frøken Hanne, der hjalp. I Matador var det Violet Vinters niece, Ulla, der hjalp danelærerinden. Og når der skulle betales kontingent, sad hendes mand, hr. Willumsen, ved døren med en pengekasse, nøjagtig som overlærer Andersen gør i Matador.

Der stod respekt om Grethe Pedersen. Hun havde en høj og myndig stemme, så ingen kunne undgå at høre, når hun talte takten, fortæller Hanne Jespersen.

Hun husker, at man iklædte sig det fine tøj og havde dansesko med, når man skulle til dans, og i øvrigt handlede det ikke kun om at lære at danse, det handlede også om at lære gode manerer; at bukke, neje og inklinere. Ved afdansningsballet blev forældrene, efter at have spist smørrebrød i Borgerforeningens restaurant, præsenteret for resultatet af vinterens anstrengelser.

- Der var altid flere piger end drenge, og da jeg ikke var den mest attraktive af pigerne, endte det tit med, at jeg dansede som herre, siger Hanne Jespersen med et stort smil. Hun husker også, at det ikke kun var i Guldsalen, der blev danset. Det gjorde man også i vid udstrækning ved hendes forældres private fester, og om lørdagen, når der blev transmitteret dansemusik fra restaurant Wivex i København, blev der skruet op for radioen, og så dansede hun og hendes søster hjemme i stuen.

Flere generationer har gået til dans hos Grethe Pedersen, der i 2004 døde 90 år gammel. I et interview i Fyns Amts Avis, i forbindelse med, at hun stoppede som aktiv danselærer, gjorde hun status og fortalte, at hun gennem de mange år havde haft 34.000 elever.

- Og alligevel genkendte hun én, når man mødte hende på gaden mange år efter, man var holdt op, siger Hanne Jespersen.

De mindste står klar til indmarch under Grethe Pedersens myndige ledelse. De heldigste af drengene havde matrostøj på i dagens anledning.

Hanne Jespersen er født i Korsgade i Svendborg men boede i mange år i Vestergade, hvor hendes forældre drev Esso-tanken. Det var helt naturligt, at hun skulle på danseskole, og det blev til 10 sæsoner hos Grethe Pedersen. Her sidder hun med en artikel fra Fyns Amts Avis om den legendariske danselærerinde.

Danseglade Svendborg

Tekst og foto af Peter Faber

Svendborg har altid været en danseglad by. Et kig i gamle telefonbøger afslører, at der gennem årene har været rig mulighed for at gå til dans, som det hed.

Omkring 1912 var der fem danselærere, der tilbød sig i telefonbogens fagregister og senere, omkring 1920, var der fire danselærere. De helt store danseskoler var Grethe Pedersens Danseskole, Edna og Leo Dahls Danseinstitut og Erna og Hans Tolneborgs Danseinstitut.

Grethe Pedersen – senere Grethe Willumsen – overtog i 1935 Fru Adda Frankes Danseskole, og hun drev den i 44 år, inden hun i 1978 havde sit eget helt private afdansningsbal.

Edna og Leo Dahl underviste på Viking i Vestergade, men de var repræsenteret over hele Fyn. Ægteparret dansede i ikke færre end 52 byer, og de tog også ud på de små øer – bl.a. Drejø.

Erna og Hans Tolneborgs Danseinstitut henvendte sig især til sportsdansere, altså dansere på konkurrenceniveau, og Erna og Hans Tolneborg vidste, hvad det handlede om på det niveau. De to blev nemlig verdensmestre i standarddans i Paris i 1948.

Svendborg Seniorakademi

Mødestedet for *alle* seniorer

Det er dejligt at dele

- både viden, oplevelser og tanker, bekymringer og glæder.

Det er lige præcis det, vi er så gode til på Seniorakademiet. At dele tanker og viden og meget andet.
Vi kender sikkert alle situationen. Man har lige læst en god bog eller set en god film, og så vil man gerne have nogen at dele oplevelsen med. Man vil gerne have nogen at snakke med om, hvorfor man synes, den var så god eller tankevækkende – eller måske forbavsende og ikke helt til at forstå!
Vi kender sikkert også til at læse om en god udstilling eller et foredrag, som man gerne ville høre. Men man mangler nogen at gøre det sammen med.
Eller man sidder måske og læser avisen og gør sig mange tanker, om det, som sker i verden og i Danmark, og bekymrer sig muligvis. Også i den situation vil man gerne have nogen at snakke med og dele bekymringen eller vreden eller tankerne med.
Og så er der de dage, hvor man sidder der foran computeren og stirrer fortvivlet på skærmen, fordi de nu igen har ændret på programmet, og man ikke finde ud af det.
Mens man var på arbejdsmarkedet, var det en naturlig del af det daglige samvær at dele oplevelser og bekymringer og problemer, og det kan somme tider føles lidt tomt at have trukket sig tilbage, netop fordi man mangler den daglige kontakt til andre voksne, som man har et levende og måske udfordrende fællesskab med.
Som senior sidder man også ofte med en stor erfaring, ikke blot fra sit arbejdsliv, men også fra det lange liv, man har levet. Og det kan godt føles lidt sært ikke at have nogen at dele alle sine erfaringer og sin viden med.

Det er derfor, det er så dejligt, at der findes et sted som Seniorakademiet.
For på Seniorakademiet er vi rigtig gode til at dele, både tanker, viden og glæder og bekymringer. Det er faktisk det, som Seniorakademiet handler om. Og vi har brug for mennesker, der gerne vil dele deres viden og tanker med andre.
I vores forening mødes vi for at diskutere bøger og film, liv og hverdag. Både de store og de små ting i tilværelsen. Vi mødes omkring musikken, kulturen, samfundet og teknikken. Og vi deler den viden, vi har. Nogen deler ud af deres faglige viden og kundskab, andre deler deres kærlighed til og viden om musik, bøger, IT og meget andet. Og ind i mellem henter vi folk udefra til at komme og holde foredrag og fortælle om det, de kender til.

For det vigtigste for os er netop: at dele!

Hvis du har brug for nogen at dele med og gerne vil mødes i en afslappet og fordomsfri atmosfære med andre mennesker til en snak om det, som optager dig, så prøv at kigge ned til os. Vi har rigtig mange gode tilbud til alle, der er nysgerrige på tilværelsen.

Se på vores hjemmeside www.seniorakademiet.dk eller kom ned og besøg os i Ørkildsgade 21, stuen. Vores kontor er åbent mandag, onsdag og fredag fra kl. 10-13. Du kan også ringe til os i kontortiden på tlf. 30 69 37 67

Seniorakademiet er en forening, hvis formål er at skabe gode betingelser for, at seniorer kan udvikle sig og holde hovedet i gang på en afslappet og inspirerende måde.
Vi mødes i større og mindre grupper for at dele viden og debattere og blive lidt klogere på alt det, vi nu synes er sjovt og interessant, eller det, som vi synes, vi har brug for at forstå og blive bedre til.

Aktivitetshuse i Svendborg

Strammelse Brugerlaug

Madsegyden 29, Tåsinge. Tlf. 62 54 10 04
Huset er åbent for medlemmer hver dag kl. 8.30-11.30, samt de tider, der er angivet i vores program.
Der er mulighed for at benytte træ- og metalværkstederne, og at arbejde sammen med andre medlemmer. Det kan være ved restaurering af møbler, stenslibning, vævning, syning og hvad der kommer af ønsker.
Der er en leder på hvert hold, men ikke undervisning. Materialer er din egen udgift.
www.strammelse-brugerlaug.dk
E-mail: strammelse@pc.dk

Svendborg Seniorakademi

Ørkildsgade 21,st., Svendborg Tlf. 30 69 37 39
Her er et stort udbud af studie- og debatgrupper, og undervisning i mange forskellige emner som f.eks. IT, kunst, kultur, filosofi og musik.
Kursusprogram findes på bibliotekerne og hjemmesiden.
Hvis du har emner, du gerne vil undervise i, hører vi gerne fra dig.
www.seniorakademiet.dk
E-mail: kontor@seniorakademiet.dk

Seniorværkstederne i Svendborg

Ndr. Ringvej 18, Svendborg. Tlf. 62 22 95 69.
Seniorværkstederne er åbne mandag-fredag 9-13. Nogle aktiviteter til kl. 16.
Der er mulighed for at deltage i kreative aktiviteter som f.eks. syning, maling, stenslibning. Vi har også træ- og metalværksteder. På Seniorværkstederne er man velkommen til at fremstille eller reparere ting til eget brug. Materialer skal medbringes eller købes på værkstederne. Du kan altid uforbindende få en rundtur og se de forskellige værksteder.
www.senior-vst.dk
E-mail: kontoret@seniorvst.dk

Skallen

Møllergade 99, Svendborg. Tlf. 62 20 10 55
Skallen er et handicapvenligt kommunalt aktivitetshus for seniorer og førtidspensionister. Huset kan bruges af foreninger, klubber og grupper i målgruppen. Der foregår mange aktiviteter spændende fra møder, foredrag, engelsk, håndarbejder til billard og dans.
For nærmere oplysninger ring eller kig ind på kontoret tirsdag, onsdag og torsdag kl. 9 - 10 i august - resten af året mellem kl. 9 -11.
www.skallen-svendborg.dk
E-mail: skallen@nypost.dk

SKALLEN, MØLLERGADE 99, SVENDBORG

Akvarelmaling, Svendborg
Onsdage i lige uger kl. 12 - 17
Kontakt: Ib Rasmussen - telefon 62 21 10 54

Bogbinding, Svendborg
Fredage kl. 9.30 - 12.00
Kontakt: Bengt Jensen - telefon 62 54 13 88

Engelsk for lidt øvede
På engelskkurserne for lidt øvede kan vi optage enkelte ekstra elever.
Undervisningen foregår hver mandag og fredag fra kl. 10 til 12.
Kontakt: Kris Zacho – telefon 86 36 35 00

Patchwork
Tirsdage kl. 9 - 12
Kontakt: Birthe Jensen - telefon 62 23 17 12

L'hombre, Ældre Sagen
Mandage kl. 13 - 17
Onsdage kl. 16.45 - 23.00
Kontakt: Keld Jensen - telefon 29 25 48 50

Knipling, Ældre Sagen
Torsdage kl. 13 - 17
Kontakt: Astrid Hansen - telefon 62 22 09 76

Hyggebridge, Ældre Sagen
Tirsdage kl. 12 - 17
Fredage kl. 9 - 14
Kontakt: Clara Bach, telefon 51 15 02 30

Danseklubben 89
Mandage kl. 17 - 23
Kontakt: Orla Christensen, telefon 20 30 56 17

Danseklubben Enigheden
Onsdage kl. 17 - 23
Kontakt: Finn Jensen, telefon 21 43 11 44

Svup – Svendborgs Unge Pensionister
Torsdage kl. 13 - 17
Kontakt: Mette Pedersen, telefon 50 57 27 14 eller Lisbeth Larsen, telefon 22 98 05 49

Porcelænsmalere
Fredage kl. 12 - 17
Kontakt: Merete Christensen, telefon 28 89 55 60

Ældresagen, Demenscafé
Et antal søndage i foråret 2018 kl. 11.30 - 17.00.
For nærmere oplysning om datoer samt tilmelding:
Kontakt: Birgit Price, telefon 29 66 83 08

NY KVINDE I SPIDSEN FOR ÆLDRE SAGEN

På det seneste årsmøde i Ældre Sagens Svendborg-Gudme afdeling er Birgit Price, Svendborg, valgt til ny formand. Afdelingen har ca. 7000 medlemmer og oplever til stadighed en lind strøm af nye medlemmer. Den meget aktive lokalafdeling tilbyder medlemmerne en bred vifte af lokale arrangementer, der spænder fra vinsmagning, revy-ture, rejser til spis-sammen-arrangementer og demens-cafè.

- Vi oplever stor opbakning til vores arrangementer, siger Birgit Price. Det er Ældre Sagens fornemmeste opgave at varetage og tilgodese de ældres behov og sikre, at der bliver taget hånd om ældre, der har behov for det. Det sker bl.a. ved, at ca. 60 frivillige deltager i den besøgstjeneste, som Ældre Sagen driver i Svendborg.

- Vi kan godt bruge flere frivillige, som tilfældet er i mange andre foreninger og organisationer. En af de opgaver vi påtager os, er at gå ind i kampen mod ensomhed. Det sker bl.a. ved at tilbyde besøg af frivillige og lave spis-sammen-arrangementer, siger Birgit Price.

Birgit Price, ny formand for Ældre Sagen

Seniorbio i Scala - forår 2018

Du har mulighed for at se kvalitetsfilm i dagtimerne – til en god pris

Det kan lade sig gøre, fordi kultur- og fritidsafdelingen i Svendborg Kommune har indgået en aftale med Scala om særforestillinger for efterlønnere, førtids- og folkepensionister. Vi kalder det Seniorbio. Du kan hente omtale af filmene på biblioteket.

I den nye sæson viser vi film
Tirsdag eftermiddag kl. 13.00 - se filmstrimmel
En filmpakke med 5 film koster 200 kr.
Der sælges endvidere enkeltbilletter umiddelbart før hver forestilling. Pris 70 kr. (under forudsætning af, at der er ledige pladser).

Billetsalg (filmpakken) foregår i Scala:

Tirsdag den 16. januar kl. 13.00
Der betales kontant.

Billetsalget foregår efter følgende model:

Kl. 12.45- 13.00: Dørene åbnes og alle får et nummerlod (1 stk. pr. husstand).
Hvert lod giver ret til køb af 4 filmpakker.
Kl. 13.00: Billetsalget starter. Lodtrækning afgør hvilke numre, der ekspederes.
Hvis du er dårligt gående, bruger kørestol eller har brug for særlige hensyn i biografen, kan du inden billetsaglet starter, forhåndsreservere billetter ved henvendelse til Birthe Bergmann.
Har du spørgsmål er det også Birthe Bergmann du kan kontakte på tlf. 24 88 63 31 eller på mail birthe.bergmann@svendborg.dk

Har du nogle gode ideer til fremtidens seniorbio?
Vi ønsker fortsat at udvikle og gøre Seniorbio tilbuddet til et attraktivt tilbud – et tilbud med en god film og noget hyggeligt/socialt i forbindelse med filmene. Derfor har vi brug for dine input, når vi skal planlægge efterårssæsonen 2018. Du er derfor velkommen til, senest 1. marts, at maile eller ringe (helst maile) til Birthe Bergmann – se kontaktinfo ovenfor – med dine forslag og ideer. Det kan også være, at du tidligere har deltaget i Seniorbio, men er stoppet – fortæl os hvorfor. Med udgangspunkt i de indkomne forslag, vil vi sammen med Scala, udvikle Seniorbiotilbuddet.

De to hørekonsulenter Leonora Korsbæk Falsted og Mie Green Jensen er rykket ind i den gamle portnerbolig ved Social- og Sundhedsforvaltningen, hvor de har indrettet Hørehuset, som er et servicetilbud til folk med høreproblemer.

Har du hørt

- at Svendborg Kommune udvider servicen for folk med høreproblemer?

Tekst og foto af Peter Faber

Mellem 1.300 og 1.600 svendborgensere har problemer med hørelsen, og dem vil Svendborg Kommune gerne hjælpe, så generne af deres problem minimeres så meget som muligt. Derfor har kommunen ved årsskiftet åbnet en ny afdeling på Svinget 14 i Svendborg. Den har fået navnet Hørehuset, og de to ansatte, hørekonsulenterne Leonora Korsbæk Falsted og Mie Green Jensen, har en klar målsætning om, at deres indsats skal komme så mange som muligt til gavn.

Hidtil har den regionale instans CKV (Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi), med adresse i Valdemarsgade i Svendborg, stået for rådgivning og vejledning til voksne med hørerelaterede vanskeligheder, men pr. 1. januar 2018 har kommunen selv påtaget sig opgaven, omkring hjælp til bl.a. vedligeholdelse og betjening af høreapparater, udredning og afprøvning af høretekniske hjælpemidler, tinnitus, Ménière, skelnetab, Cochlear Implant m.v.

- I princippet laver vi det samme, som CKV tilbød, men nu er vi to ansatte – fem dage om ugen – i modsætning til tidligere en. Det giver forhåbentlig kortere ventetid og tættere kontakt til visitatorer, som nu er vores kolleger, siger de to hørekonsulenter Leonora Korsbæk Falsted og Mie Green Jensen.

De kan ikke udrede patienter og uddele høreapparater; det skal som hidtil ske via ørelæge og høreklinikken på OUH, men de kan hjælpe med optimering af mulighederne for den enkelte bruger, ligesom de kan rådgive og vejlede pårørende og plejepersonale.

De to konsulenter kan hjælpe med råd og vejledning til alle borgere; også dem, der har købt høreapparater hos private firmaer. Enkelte ydelser, som f.eks. servicering af høreapparater, er dog forbeholdt brugere med offentlig udleverede høreapparater.

Fakta om Hørehuset:

Hørehuset, Svinget 14, indgang D, Svendborg.
Telefontid: Mandag, tirsdag og onsdag 8.30 til 9.30. Torsdag 14.00 til 15.00.
Åben henvendelse: Mandag 10.00 til 11.30 og torsdag 15.00 til 16.00

Sang og musik gør godt

Man kan ikke undgå at blive i godt humør efter et besøg hos Visens Venner

Tekst af Marianne Mølsted

De var der alle sammen. Katinka, Søren Bramfri og Amanda fra Kerteminde. Alle dem vi kender, og som vi elsker at hylde med sang. Heldigvis var vi ikke alle oppe i årene. Der var også yngre mennesker til stede, folk der sætter pris på og har kendskab til den danske sangskat . Vi startede i fællesskab med "beduggede træer og at være en høne" - flot akkompagneret af en fast og dygtig pianist på flygel, som ramte et toneleje, hvor vi alle kunne være med. Derefter var der optræden. Helt frivilligt og blottet for nervøsitet - man var jo mellem venner, så skidt med om en enkelt tone blev lidt skæv. Nogle brugte mikrofon, for musikkens hus, hvor vi var, har et glimrende musikanlæg. Andre klarede sig flot uden. Der var gamle viser på programmet; enkelte lidt pikante! Tørresnorens viftende undertøj blev atter til grin med Jensens fantasier, og der var viser med Halfdan Rasmussens finurligheder, 18 svaner fløj forbi og vi fik også et lille syngespil om hullet midt i spanden
Vi tog lige en fællessang igen, lidt kaffe og megen snak.

Derefter var en mere professionel optræden med eget musikinstrument - enkelte engelske sange sneg sig ind, men de fleste var stadig danske.
Vi sluttede med et par fællessange, og så gik vi ud i vintermørket igen og havde haft en fornøjelig eftermiddag - musik kan jo altid løfte humøret.
Man kan se vise-optræden på www.nettv-fyn.dk, for Bjarne B. Jørgensen har optaget mange "optrædender" og fået både god lyd og stemning med.

VISENS VENNER mødes i Musikkens Hus nær biblioteket i Svendborg, men i 2018 er der måske byggerod, så se på www.visensvenner.dk, hvor både tid på øveaftener og optræden kan ses. "Vennerne" holder åbne koncerter for alle, der gerne vil nyde dem 6 gange om året og betale 50 kr. ved indgangen. Man er ikke forpligtet til at synge med, men det er svært at lade være.

Der er både underholdning og fællessang, når Visens Venner mødes. Her er det helt naturligt at træde op og gi' et nummer.

Foto: Visens venner

Alder er ingen hindring for at dyrke masser af motion

Aktiviteterne i Svendborg Senior Idræt bliver grebet af mænd og kvinder fra 60 til 90 år

Tekst og foto: Inger Hager

- Jeg vil gerne træne på et hold sammen med mennesker fra mit lokalområde, siger Lene Lund, der her giver den gas i Tåsinge Hallen.

Bevægelse, hyggeligt samvær og en god latter. Det er indtrykket, når man kommer rundt og besøger nogle af de aktiviteter, som Svendborg Senior Idræt tilbyder.
- Uanset om deltagerne er først i 60'erne og lige gået på pension eller ældre seniorer godt oppe i 80'erne.
I SG-Huset i Svendborg er Gert Wilde, 65, sprunget op på cyklen - spinningcyklen. Mens Lene Lund, 68, i Tåsinge Hallen næsten står på hovedet med en stokkeøvelse eller tager "planken".
Gert Wilde har valgt at deltage i spinning i Svendborg Senior Idræt i stedet for i et motionscenter.
- Dér er ofte høj musik. Roen her tiltaler mig, og det er et dejligt hold, siger Gert Wilde og tilføjer:
- Jeg lærer nogle mennesker at kende og ofte kommer der nogle gode bemærkninger, fortæller han, der nu har deltaget i spinning i tre og et halvt år.
Han læste om tilbuddet med spinning i Ugeavisen Svendborg og opdagede, at han kendte instruktøren, Jette Kristensen, fra et gymnastikhold, som han også går på. Desuden går han en to timers tur sammen med en kollega en gang om ugen.

Træt på tre måder

- Gymnastikken og gåturen og så spinning. Så er paletten fuld for mig, og jeg bliver træt på tre forskellige måder, fastslår Gert Wilde, som mistede sin hustru for to et halvt år siden.
- Da jeg blev alene, var jeg nødt til at sætte viljen ind og tage et initiativ selv, fortæller Gert Wilde, der også har andre gøremål end motionen. Som frivillig hjælper han til i Svendborg Basket Ball Club, fordi hans to døtre har spillet basket.
- Det passer mig fint, at der sker noget, konkluderer Gert Wilde, der gik på pension for fem år siden.
Lene Lund, der dyrker motion på Basis-holdet i Tåsingehallen, blev opmærksom på Svendborg Senior Idræt gennem nogle venner i Skårup.
- De fortalte mig om de mange ting, der foregår i Senioridrætten. Jeg har gået til gymnastik i Svendborg i tre

- Da jeg blev alene, blev jeg nødt til selv at tage et initiativ, siger Gert Wilde, der her koncentrerer sig for at få et godt tråd i pedalerne.

år, men jeg vil gerne deltage på et hold sammen med mennesker fra mit lokalsamfund og være en del af lokalmiljøet, fortæller Lene Lund, som har boet i Vindeby i 10 år efter 34 år i England.
- Holdet her i Tåsingehallen giver mig noget til hele kroppen. Vi kommer alle muskler og led igennem, siger hun, som også dyrker roning og er med i en vandregruppe.
Når Lene Lund har valgt at være aktiv på forskellig vis, er hun måske "arveligt belastet".
- Min mor på 97 år har indtil for nylig deltaget i stolegymnastik på Tåsinge Plejecenter, og hun dyrkede yoga, indtil hun var 88 år, fortæller hun.

Frivillig opgave: Julefrokost

Selv om Lene Lund er forholdsvis ny i Svendborg Senior Idræt, har hun straks kastet sig over en frivillig opgave.
- Vi er to, der vil arrangere en julefrokost og måske også lidt underholdning, siger hun og tilføjer, at hun har en idé om en bytteordning af dvd'er og bøger.
- Så kan vi måske få nogen til at fortælle lidt om, hvorfor en bog eller film betyder noget særligt for dem, siger Lene Lund.
Også på Let Motion-holdet i Gudme Hallen går snakken om en fælles juleafslutning, men først ved kaffen og fællessangen efter træningen.

- Jeg træner to gange om ugen, fordi jeg også træner sammen med min mand, der er på plejehjem, fortæller Else Hansen.

- Vi får alting ud af holdet her i Gudme Hallen. Det er godt for kroppen og vi får snakket, siger Gerda Ebsen.

- Op, op, én arm ad gangen, lyder det fra instruktør Lenna Trøst, og deltagerne følger ivrigt opfordringen med tunge sandposer i hænderne.
Gudrun Nellemann Larsen, 86, har altid dyrket gymnastik, men det er første år, hun er med her.
- Jeg har brækket et lårben og har en dårlig balance. Men her får vi strukket musklerne ud i arme og ben, siger hun.
En anden deltager, Else Hansen, 86, sætter stor pris både på bevægelser og samværet.
- Det er dejligt at komme ud blandt andre. Min mand er på plejehjem, og de laver stolegymnastik, som jeg også deltager i. Så jeg får to gange gymnastik om ugen, fortæller hun.

Godt afbræk i hverdagen

Ved kaffen efter træningen går snakken lystigt.
- Vi får alting ud af at komme her. Det er godt for kroppen, og vi får snakket. Det er et godt afbræk i hverdagen, siger Gerda Ebsen, 86, som selv blev uddannet gymnastikleder på Ryslinge Højskole i 1951. Dengang boede hun i Sønderjylland, men senere har hun boet i Kirkeby gennem 39 år.
- Dengang gik jeg til yoga i flere sæsoner, tilføjer Gerda Ebsen.
Ellen Margrethe Saabye, som er holdets alderspræsident på 90 år, bliver omtalt som "den mest friske af os".
- Her kommer vi hinanden ved, og vi får snakket, siger hun, og så bliver der slået op i sangbøgerne, og det lyder: "Der er noget i luften" .....

Svendborg Senior Idræt

Har du også fået lyst til at være med i en aktivitet i Svendborg Senior Idræt, kan du læse om alle tilbuddene i kataloget "SØGER DU SAMVÆR, SJOV OG SUNDHED". Kataloget følger med dette nummer af Impulser og er lige til at gemme. Der er et væld af aktiviteter, ude og inde, forskellige niveauer og til forskellige interesser. Her kan du også finde oplysninger om, hvordan du kan komme med. **Vel mødt.**

Foto: Forsorgsmuseet

Fattiggården - rig på historie

Tekst af Sarah Smed – Formidlingschef på Danmarks Forsorgsmuse-

I Svendborg ligger der en kulturhistorisk "perle". Denne noget anderledes perle er bygget af gule mursten, og med dens fire fløje, de høje mure og markante støbejernsvinduer – nogle endda med tremmer – er det en noget alternativ perle. Dens værdi kan ikke beskrives med kroner og øre, men som et helt unikt kulturhistorisk levn fra en anden tid og en meget anderledes tankegang. Et sted, som man i dag ikke kan finde bevaret i samme grad andetsteds i verden, og som vi i dag er meget stolte over, at vi kan arbejde for bliver passet på og anvendt for at skabe indsigt og eftertanke.

Tidligere hjemløse deler og fortæller også deres historie på Danmarks Forsorgsmuseum. Foto: Forsorgsmuseet.

Fra stolthed til skamplet

Mange læsere har nok allerede gættet, at perlen er Svendborgs gamle Fattiggård fra 1872, som i dag huser Danmarks Forsorgsmuseum. I de første mange år var købstaden Svendborg meget stolt over at have opført dette sted. En besøgende journalist fra den lokale avis berettede endda i 1872, at stedet var yderst bekvemmeligt indrettet og endda til tider luksuriøst. Fattigvæsenet kunne her placere både de værdige trængende: De "ældre og skikkelige Personer", som var ramt af armod, og som det var intentionen skulle behandles med venlighed og skånsomhed bag de gule mure. Men de kunne jo også placere "de dovne og drikfældige" her. En gruppe som blev indlagt

◄ *Skolebørn prøver kræfter med både at bestemme som Fattiginspektør og blive indlagt som fattig.*

for at blive kureret for deres selvforskyldte fattigdom eller som straf. Denne "uværdige gruppe" af indlagte trængende skulle behandles med alvor og bestemthed. Alle som én mistede begge grupper af trængende dog deres frihed og borgerlige rettigheder ved indskrivningen af navn og personlige oplysninger i de officielle protokoller af stedets Fattiginspektør. En indlæggelse på Fattiggården var tænkt som en hjælp. En hjælp med konsekvenser.
I 1974 forlod de sidste "indlagte" Fattiggården, som i 1961 var blevet til et forsorgshjem og de indlagte blev nu kaldt "klienter". I 1974 var stoltheden væk, og vores perle blev nu beskrevet som "en skamplet på Svendborg by". Tiden havde stået stille bag murene, og gik man igennem porten til Fattiggården, var det som at være på en tidsrejse tilbage i tid og i holdninger til, hvordan mennesker på kanten af samfundet blev hjulpet.

En noget anden historie

Igennem de forgangne år har perlen fået sin glans tilbage, og mange passerer atter Fattiggårdens port. Denne gang dog ganske frivilligt og ikke som resultat af nød. De, der nu er at finde bag murene, er besøgende, som opsøger museet for at opleve en noget anderledes slags danmarkshistorie. Et besøg på Danmarks Forsorgsmuseum er i dag en rejse ind i Underdanmark, og en rejse hvor den store historie om den sociale forsorg og velfærdsstatens allerførste skridt fortælles med udgangspunkt i det enkelte arme menneske. For på museet fortælles historien ofte ud fra skæbner. F.eks. Alma, som boede på Fattiggården i 45 år. Eller Peter Jørgensen – kaldet Fattiggårdens Skræk,

Onkel Ejner river gruset i arbejdsgårdene i 1973 – kort før Fattiggårdens lukning.

Fattiggården set fra Ovinehøj i begyndelsen af 1900-tallet

som alle både indlagte og ansatte var bange for, da han meldte sin ankomst i begyndelsen af 1900-tallet. Som noget ekstra, ud over de tankevækkende skæbnehistorier fortalt i de autentiske omgivelser, har museet i Svendborg vundet både national og international anerkendelse for at invitere nutiden ind bag murene og skabe rammerne for en historisk forankret debat om socialforsorgen. Tidligere og nuværende hjemløse deler f.eks. også deres historier på Fattiggården, frivillige understøtter museets arbejde, formidling og kulturarv, mens besøgende inviteres på en rejse tilbage i sted, tid og tanker.

Gratis søndags-besøg

I modsætning til tidligere tider skal alle have muligheden for fri adgang til museet. Derfor har museet besluttet, at brugere af væresteder og beboere fra landets forsorgscentre har gratis adgang som led i deres sociale tilbud. Mens alle – ung som gammel og privilegeret som sårbar – har muligheden for en ganske gratis museumsoplevelse den første søndag i hver måned.

Disse søndage er "Særlige Søndage", og her er entréen sløjfet, og der tilbydes rundvisninger kl. 11 og 13.

Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborgs gamle Fattiggård deler danmarkshistorie, der skaber eftertanke. Fattiggårdens rammer er atter en perle, men nu på helt andre betingelser: I stedet for indespærring og tab af rettigheder er det nu inklusion samt styrkelsen af medborgskab og debat, som præger stedet. Og i stedet for at være del af en national bølge af institutionsbyggeri, som prægede århundredeskiftet, er der nu tale om et banebrydende museum i det sydfynske. Et sted, som blev opført med lokal stolthed. Som blev lukket som en skamplet; som nu inviterer gæster indenfor til en museumsoplevelse, og som går under huden og som i dén grad er rig på historier.

Samarbejde og dialog

Impulser har talt med to kommende medlemmer af det nye Ældreråd. En nyvalgt og en genvalgt.

Tekst og foto af Erik Hansen

Efter at valgresultatet til ældrerådsvalget blev kendt og offentliggjort har redaktionen på Impulser talt med to "topscorere" Bent Aage Rasmussen og Karen Strandhave – hver for sig.
De var begge glade for det store stemmetal, de fik.
Bent Aage Rasmussen for, at han fik 70 stemmer mere end ved valget for fire år siden. Karen Strandhave stillede op for første gang.

- Hvad bliver de vigtigste opgaver for det nyvalgte ældreråd?
Bent Aage Rasmussen: - Den nye borgmester har allerede meldt ud, at der skal spares, og at det også vil ske på velfærdsområderne. Det er utrolig vigtigt, at det nye Ældreråd, som det tidligere Ældreråd, bliver hørt, inden de politiske beslutninger bliver taget.

Karen Strandhave: - Det har været en stille periode de sidste fire år. Der har ikke været store besparelser på området. Personalet har været god til at søge tilskud fra diverse puljer. Og det er godt med puljer, men de har det med at holde op. Og de bebudede besparelser er bekymrende.
De er begge klar over, at her har Ældrerådet en bunden opgave: At få begrænset besparelserne på kerneområderne mest muligt. De er enige om, at det nuværende niveau er rimeligt, men når man vil spare på et "rimeligt niveau", så kan det ikke undgås, at det vil gøre ondt og gå ud over værdigheden især hos de svageste ældre.

Både Karen Strandhave og Bent Aage Rasmussen er optaget af, at der ikke svækkes på uddannelsen af personalet – tværtimod. De er også opmærksomme på udviklingen på boligområdet især med fokus på bofællesskaber, som kan betyde tryghed for den enkelte ældre.
Vi talte også om de frivilliges indsats og betydning, og også her er de to enige om, at der er en skarp linje mellem de professionelles opgaver og de frivilliges.

Bent Aage Rasmussen og Karen Strandhave har begge meget mere på hjertet, som de vil kæmpe for i det nye Ældreråd, og de er ikke i tvivl om, at nøgleordene er samarbejde og dialog, hvis der skal opnås resultater, og det gælder på alle områder – med såvel kommunale myndigheder som med interesseorganisationer som f.eks Ældre Sagen.

Karen Strandhave – nyvalgt

Bent Aage Rasmussen - genvalgt

Foto: Dina Moos Riggelsen

Fra venstre bagerste række: Bent Aage Rasmussen (medlem), Lisbeth Svensmark Hulgård (medlem), Elsebeth K. Giessing (medlem), Mellemste række fra venstre: Anne-Marie Lundgaard Strauss (medlem), Margit Lolk (medlem), Karen Strandhave (medlem), Svend Kærsaa (suppleant). Forreste række fra venstre: Lone Rasmussen (medlem), Johnna Jørgensen (medlem), Inge Andersen (medlem), Mette Høilund Carlsen (medlem)

Nyt Ældreråd valgt

Tekst af Erik Hansen

Ældrerådsvalget i Svendborg i november blev for første gang gennemført både som brevstemmevalg og fremmødevalg. Tidligere kunne man kun stemme pr. brev, men en stemmeprocent på under 50 var ikke tilfredsstillende, og derfor lyttede man i Svendborg til, hvordan andre kommuner greb valget an, og det resulterede i, at man åbnede mulighed for både at kunne brevstemme og møde frem på valgstederne i forbindelse med Kommunal- og Regionsvalget.
Det gav en pæn stigning i stemmeprocenten, der kom op på 53 procent.

Stor tak til hjælperne på valgstederne

Det krævede en del forarbejde at indrette en "afdeling" på alle valgsteder til Ældrerådsvalget, men det lykkedes alle steder. Det krævede mange hjælpere at bemande valgurnerne, og der skal lyde en stor tak til de ca. 75 personer, der gav en hånd med på valgstederne. Redaktionen på Impulser har kun hørt om stor tilfredshed med afviklingen.

Ekstra mulighed for at stemme

Havde man glemt at tage stemmesedlen til Ældrerådsvalget med den 21. november til Kommunal- og Regionsvalget, var der mulighed for at sende den efterfølgende. Dette gav de stemmeberettigede en ekstra mulighed for at stemme. Det betød også, at optællingen af stemmer var sat til den 5. december hele 14 dage efter valgdagen. Lang tid at vente, syntes nogle. Nok særligt de spændte kandidater. Fra det siddende Ældreråd var der kun fem, der genopstillede. De blev alle genvalgt. I alt 23 personer var på stemmesedlen. De 12 første med flest stemmer kom ind. De næste fire blev suppleanter.

Kandidater	Antal stemmer	Status
Bent Aage Rasmussen	1857	Medlem
Margit Lolk	1531	Medlem
Karen Strandhave	1356	Medlem
Mette Høilund-Carlsen	1084	Medlem
Anne-Marie Lundgaard Strauss	437	Medlem
Inge Andersen	391	Medlem
Elsebeth K. Giessing	304	Medlem
Johnna Jørgensen	273	Medlem
Lars Johannes Kristensen	268	Medlem
Lisbeth Svensmark Hulgård	248	Medlem
Lone Rasmussen	192	Medlem
Jørgen Fredeløkke	184	Medlem
Anne Marie Varming Nielsen	161	suppleant
Svend Kærsaa	158	suppleant
Birthe Stjernegaard	142	suppleant
Flemming Have Poulsen	138	suppleant
Finn Hestbech Jensen	106	
Lis Knudsen	104	
Ulla Thinus	101	
Birthe Drejer Støttrup	85	
Tove Arenfeldt Sander	82	
Arne Thagaard	69	
Niels Dyrebjerg	33	

Ved redaktionens slutning havde Ældrerådet endnu ikke konstitueret sig.

Mariannes klumme

Om breve og håndskrift

Barnebarnet kom på efterskole, og første friweekend steppede hun så meget rundt om mig, at jeg så afventende på hende - og så kom det:
- Nogle af de andre får sommetider breve

Tekst af Marianne Mølsted

Så fattede jeg det endelig, og ugen efter sendte jeg det første brev - med beretning om livet her - en lille historie om noget, hun havde lavet, da hun var meget mindre og lidt om en vandmand, som jeg havde troet var en brandmand. Knus og klem sendte jeg naturligvis også masser af.
Jeg ventede spændt. Ingen reaktion. Så ringede jeg til moderen. Hun vred sig, kunne jeg næsten høre før hun svarede: - Altså, du skriver jo hurtigt og måske sommetider ret ulæseligt...
Nå ja. Det har jeg hørt før. Jeg gik til computeren, skrev og printede ud og sendte brevet i kuvert sammen med en tynd pakke tyggegummi. Denne gang kom reaktionen hurtigere. Moderen - med smil i stemmen - fortalte, at pigen var blevet så glad for brevet, men at jeg nok ikke skulle forvente svar.
- Du ved, hvordan hun har det med at skrive!
Lige meget. Ungen var blevet glad, så jeg puttede mystiske ting i kuverter og sendte til hende. I et helt skoleår. Min belønning kom, da jeg på et skolebesøg blev præsenteret som "hende, der sender breve til mig." Jeg blev helt stolt.
Men det gav også stof til eftertanke. De unge kunne ikke læse min skrift. Det vi skal efterlade, skal altså være skrevet på maskine. Er det lidt upersonligt? Måske, men indholdet er jo det vigtigste for mig. Min mors gamle faster skrev julebrev til os hvert år, og det blev meget beundret af alle, fordi hun havde en smuk håndskrift. Jeg var stor, før jeg opdagede, at hun kun skrev om vejret. Smukt men indholdsløst.
Så fandt jeg et familie-brev fra 1849 skrevet i en skyttegrav af en ung soldat, der var bange og længtes hjem - og havde våde sokker. Brevet var opbevaret i familien i over 150 år. Heldigvis kom soldaten hjem efter 1851.
Mon mine breve bliver gemt så længe? Jeg tror det ikke. (Jeg må huske at brænde gamle kærestebreve, inden mine børn finder dem.) Men jeg skriver stadigvæk breve; de fleste er nu mails, for så undgår jeg postvæsenets dyre takster. Jeg skriver fødselsdagsbreve, skrappe opfordringer til børn og søstre og sjove historier til syge venner, som virker glade for anden opmuntring end blomster og vindruer. Jeg får da svar; ganske vist verdens korteste fra sønnen og mærkelige gule ansigter med forskellige udtryk fra børnebørn. Men dog svar.
Lad os blive ved med at skrive breve. Det er en gammel skik, som ikke må blive glemt. Man tænker sig mere om, når man ikke bare henfalder til telefonen, men de håndskrevne breve skal vi måske kun sende til vor egen aldersgruppe.

Svendborg Kommune

Hvor skal jeg henvende mig?

Svendborg Kommunes hovednummer: 62 23 30 00 · www.svendborg.dk

KOMMUNALE TILBUD

GENOPTRÆNING
Trænende terapeuter, Telefon 62 23 40 40
Mandag-torsdag:
kl. 08.00 - 10.00 og kl. 13.30 - 15.00
Fredag: kl. 08.00 - 10.00
mail: traening@svendborg.dk

HJÆLPEMIDLER SOM F.EKS. ROLLATOR, BADESTOL, KØRESTOL M.M.
Hjælpemiddelterapeuter
Mail: socmyn@svendborg.dk
Telefon 62 23 40 00 - Tryk 2

PERSONLIGE HJÆLPEMIDLER SOM F.EKS. BLEER, SKO INDLÆG M.M.
Hjælpemiddelafdelingen
Mail: socmyn@svendborg.dk
Telefon 62 23 40 00 - Tryk 3

BOLIGER FOR ÆLDRE
Visitatorer
Telefon 62 23 40 00 - Tryk 4

HJEMMEHJÆLP
Visitatorer
Telefon 62 23 40 00 - Tryk 1

MADSERVICE
Visitatorer
Telefon 62 23 40 00 - Tryk 1

AKTIVITETSCENTRE
For yderligere information kontakt
Områdekontor Plejecenter Øst
Telefon 62 23 43 00
Områdekontor Plejecenter Vest
Telefon 62 23 42 00

RÅD OG VEJLEDNING OM DEMENS
Kontakt demenskonsulenterne om spørgsmål vedrørende demens
telefon 62 23 40 00 - Tryk 3

TALEOMRÅDET
Mail: socmyn@svendborg.dk
Telefon 62 23 40 00 - Tryk 3

HØREOMRÅDET
Mail: socmyn@svendborg.dk
Telefon 62 23 41 75
Mandag – onsdag: kl. 08.30 – 09.30
Torsdag: kl. 14.00-15.00

KØRSEL

KØRSEL TIL LÆGE OG SPECIALLÆGE
Visitation: Team Trafik telefon 62 23 35 35
Bestilling af kørsel, Taxa telefon 70 10 21 22

SYGEHUSKØRSEL
Kørsel til behandling i Region Syddanmark
Region Syddanmark Transport telefon 70 11 31 11

FLEXTRAFIK/SBH KØRSEL
Kørselsordning for svært bevægelseshæmmede
Bestilling af ansøgning telefon 62 23 35 35
(findes også på Kommunens hjemmeside)
Bestilling af kørsel, Taxa telefon 70 10 21 22
Flextrafik telefon 63 11 22 55

HØREKLINIKKEN OUH
Kørsel til afprøvning og justering af høreapparat
Region Syddanmark. Transport telefon 70 11 31 11

BUSKORT
Du kan bestille og betale buskortet på nettet eller kontakte Fynbus telefonisk. www.fynbus.dk
Fynbus telefon 63 11 22 00

Hvem tager sig af hvad og hvor skal jeg henvende mig?

Svendborg Kommune

Svendborg Kommunes hovednummer: 62 23 30 00 · www.svendborg.dk

BORGERSERVICE:

- Pas
- Helbredstillæg
- Hjælp til digital post
- Folkeregister
- Nem-id, udstedelse og hjælp til aktivering
- Kørekort
- Sygesikring
- Færgekort
- Hjælp til selvbetjening på nettet

Der findes også mange oplysninger og selvbetjeningsløsninger på
www.borger.dk og www.svendborg.dk

Åbningstider for personlig henvendelse:
Ramsherred 5, Svendborg

Åben: mandag - tirsdag . . . . . kl. 09 - 13.00
onsdag lukket
torsdag . . . . . kl. 09 - 13.00 og 14.45 - 16.45
fredag . . . . . kl. 09 - 13.00

Åbningstid for telefonisk henvendelse:
Åben: mandag - onsdag . . . . . kl. 09 - 15.00
torsdag . . . . . kl. 10 - 16.30
fredag . . . . . kl. 09 - 14.00

Der er borgerservicefilialer på bibliotekerne:

V. Skerninge bibliotek:
Fåborgvej 53, Vester Skerninge
Følger bibliotekets åbningstider

Gudme bibliotek:
Højsagervej 6, Gudme
Følger bibliotekets åbningstider

OBS! På bibliotekerne kan der ikke udstedes kørekort, pas og fritagelse for digital post

ANMELDELSE AF FLYTNING

Skal gøres digitalt, hvis man har mulighed for det:
www.borger.dk eller www.svendborg.dk
Ellers kontakt Borgerservice

LÆGESKIFT OG NYT SUNDHEDSKORT

Skal gøres digitalt, hvis man har mulighed for det:
www.borger.dk eller www.svendborg.dk
Ellers kontakt Borgerservice

SPØRGSMÅL TIL SENIORAKTIVITETER

Birthe Bergmann Telefon 24 88 63 31

BLÅT EU-BEVIS

Skal gøres digitalt, hvis man har mulighed for det:
www.borger.dk eller www.svendborg.dk
Ellers kontakt Borgerservice

BOLIGSTØTTE

Udbetaling Danmark
Boligstøtte telefon 70 12 80 63

PENSION OG VARMEHJÆLP

Udbetaling Danmark
Pension telefon 70 12 80 61

SKAT

www.skat.dk
Telefon 72 22 18 18

Hjælp til Digital Selvbetjening når Borger-service er lukket

Hotline
SydDanmark
70 20 40 21

Mandag - torsdag fra kl. 15 - 20